

# CUIDADO DE LA SALUD

## ESTA PETANDO



### **NILSY RAPALO**

DIRECTORA DE BIENESTAR  
CIRCULOS DE BIENESTAR, LLC

Es una líder hispana que empodera e inspira a la comunidad local y global, Nilsy es conferencista, entrenadora y organizadora de eventos de bienestar comunitario. También produce un podcast y escribe sobre bienestar para el periódico El Informador y se desempeña como terapeuta para el Departamento de Salud. Es autora de un libro de autoayuda para la comunidad de habla hispana. Ha hecho investigación sobre temas

de infertilidad y violencia doméstica. Ella es miembro fundador de la junta directiva de la Asociación de Negocios Hispánicos y miembro de la Junta Asesora Latinx de la Ciudad de Charleston y del Comité Asesor M&WBE, el Congreso Hispanoamericano de Negocios, así como miembro del South Carolina Community Loan Fund, New Visionary Women Exchange Club, y la Comisión de Asuntos de las Minorías.

Tiene una maestría en psicología de la Universidad del Norte de Colombia.

## CUESTIONES CLAVE

- 1** Bienestar equitativo ecológico y actividades de autocuidado
- 2** Actividades comunitarias para apoyar mujeres minoritarias